

Аннотация

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
**«Организация деятельности инструктора по физической культуре в
ДОО согласно ФОП ДО и обновленного ФГОС ДО»**

Цель: сформировать основы здорового образа жизни, направленные на укрепление здоровья.

Задачи:

- ✓ охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
- ✓ развитие выносливости, скорости движений, скорости реакции, ловкости, координационных способностей, гибкости;
- ✓ активизация двигательной активности детей во всех видах деятельности ДОО;
- ✓ формирование у воспитанников жизненно необходимые двигательные навыки в соответствии с индивидуальными способностями;
- ✓ создание условий для реализации двигательной активности;
- ✓ воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- ✓ обеспечение физического и психического благополучия.

Категории обучающихся – инструкторы по физической культуре ДОО.

Режим обучения: заочное с применением дистанционных технологий, предполагает доступ к материалам через портал электронного обучения и дистанционных образовательных технологий ГБОУ ДПО ИПКРО РИ (<https://ipkobr.ru>). Использование портала бесплатно для обучающихся.