

Учебный план

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Организация деятельности инструктора по физической культуре в ДОО согласно ФОП ДО и обновленного ФГОС ДО»

Цель: сформировать основы здорового образа жизни, направленные на укрепление здоровья.

Срок освоения программы – 72 часа.

Категории обучающихся – инструкторы по физической культуре ДОО.

Режим обучения: заочное с применением дистанционных технологий, предполагает доступ к материалам через портал электронного обучения и дистанционных образовательных технологий ГБОУ ДПО ИПКРО РИ (<https://ipkobr.ru>). Использование портала бесплатно для обучающихся.

№	Тема: «Современные технологии ДО в деятельности воспитателя согласно ФГОС ДО»	Количество часов по видам занятий			
		всего	л	с/р	зачет
1.	Модуль 1. Общие нормативные положения по ФОП ДО	12	12		лекция
2.	Модуль 2. Двигательный режим в дошкольном учреждении	24	24		лекция
3.	Модуль 3 Способы и направления поддержки детской инициативы	12	12		лекция
4.	Модуль 4. Особенности образовательной деятельности разных видов и культурных практик	22	22		лекция
5.	Итоговая аттестация	2		2	тест
	ИТОГО	72	70	2	

Учебно-тематический план

№	Тема направлений обучения	Количество часов по видам занятий			
		всего	лекция	с/р	зачет
1	Модуль 1. Общие нормативные положения по ФОП ДО.	12	12		
1.1	Государственная политика в сфере дошкольного образования: основные направления и приоритеты.	2	2		
1.2	Задачи образовательной деятельности.	1	1		
1.3	Решение, как конкретизировать воспитательные задачи из ФОП ДО в программе детского сада.	1	1		
1.4	Как организовать коррекционно-развивающую работу в детском саду, чтобы она соответствовала ФОП ДО.	1	1		
1.5	Педдиагностика по ФОП ДО: задачи, порядок и методы	1	1		
1.6	Должностная инструкция инструктора по физической культуре	2	2		
1.7	Физическое развитие дошкольников в условиях реализации ФГОС ДО.	2	2		
1.8	Занятия с детьми по ФОП ДО: как проводить и по каким критериям оценивать.	2	2		
2	Модуль 2. Двигательный режим в дошкольном учреждении.	24	24		
2.1	Двигательный режим в дошкольном учреждении	2	2		
2.2	Подвижная игра в физическом воспитании дошкольников	2	2		
2.3	Физкультурное занятие как основная форма организованной образовательной деятельности	2	2		
2.4	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня	2	2		
2.5	Формы организации активного отдыха	2	2		
2.6	Определения уровня развития психофизических качеств дошкольников	2	2		

2.7	Определение качества выполнения движения	2	2		
2.8	Медико-педагогические наблюдения в процессе физического воспитания дошкольников	2	2		
2.9	Обеспечение санитарно-гигиенических условий техники безопасности на занятиях по физическому воспитанию	2	2		
3.	Модуль 3 Способы и направления поддержки детской инициативы.	24	24		
3.1	Развитие координации и вестибулярного аппарата у детей дошкольного возраста.	2	2		
3.2	Взаимосвязь речи и общего физического развития у ребенка с ОВЗ.	2	2		
3.3	Движение – основа жизни ребенка дошкольного возраста.	2	2		
3.4	Роль семьи в деле воспитания положительного отношения к физической культуре.	2	2		
3.5	Подвижные игры как средство развития внимания у старших дошкольников.	2	2		
3.6	Польза физической культуры для общего развития детей.	2	2		
3.7	Значение игр и игр-упражнений с мячом во всестороннем развитии ребенка.	2	2		
3.8	Правильное дыхание и здоровье детей.	2	2		
3.9	Роль родителей в укреплении здоровья детей.	2	2		
3.10	Совместные занятия спортом детей и родителей.	2	2		
3.11	Игры, которые лечат.	2	2		
3.12	Консультация для педагогов.	2	2		
4	Модуль 4. Особенности образовательной деятельности разных видов и культурных практик	22	22		
4.1	Элементы балансотерапии как способ развития	2	2		

	двигательной активности детей в ДОО				
4.2	Занятия по аквааэробике с детьми старшего дошкольного возраста	2	2		
4.3	Тематическая утренняя гимнастика по страницам книг и сказок «Неделя книги»	1	1		
4.4	Интеллектуально-познавательная игра «Хочу все знать»	1	1		
4.5	Красивая осанка	2	2		
4.6	Дорожка здоровья «Подсолнух» для коррекции плоскостопия	1	1		
4.7	Музыкально-спортивное развлечение «К бабушке в деревню» для старших дошкольников	1	1		
4.8	Досуг валеологической направленности «Да здравствуют глаза!» в старшей инклюзивной группе	2	2		
4.9	Физкультурно-познавательная квест-игра «В поисках волшебного ключа» для старших дошкольников	2	2		
4.10	Что требуется для развития равновесия	1	1		
4.11	Спортивно-игровой праздник «Фестиваль валенок Поволжья»	1	1		
4.12	Музыкально-спортивный праздник «Путешествие в страну Знаний с АБВГДЕЙКОЙ»	1	1		
4.13	Организация массовых физкультурных мероприятий в ДОО	1	1		
4.14	Любимые мультфильмы в формировании здорового образа жизни дошкольников	1	1		
4.15	Физкультурный досуг «Путешествие по России» в подготовительной к школе группе	1	1		
4.16	Физкультурные занятия серии «Знакомство с человеком»	1	1		
4.17	Коммуникативная игра для дошкольников.	1	1		
6	Итоговая аттестация	2		2	тест
	Всего:	72		2	

